

CENTRO PSICOLÓGICO

Terapia Integrativa AYLA

psicología laboral

Un método para la mejora del individuo, el colectivo y el entorno.

clima laboral POSITIVO



motivación laboral



resolución de conflictos



ambiente de trabajo positivo





clima laboral POSITIVO



motivación laboral

resolución de conflictos

ambiente de trabajo positivo

CENTRO PSICOLÓGICO

Terapia Integrativa AYLA

psicología laboral

La **Psicología Laboral** es el área de la psicología encargada de estudiar el comportamiento del ser humano en el marco laboral y empresarial.

También se utiliza la denominación de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones.

Su objeto de estudio es la conducta del ser humano en el contexto del trabajo desde una perspectiva individual, grupal y social.

El objetivo principal de esta disciplina es la mejora de la calidad de vida laboral de los trabajadores lo que repercute en la **rentabilidad de todos los recursos y procesos organizacionales**.

Terapia Integrativa AYLA

Terapia Integrativa AYLA

clima laboral POSITIVO



motivación laboral



resolución de conflictos



ambiente de trabajo positivo

presentación

La Terapia Integrativa AYLA, se basa en la aplicación de diferentes técnicas psicológicas para abordar las diversas problemáticas y conflictos.

Trabajamos con el análisis transaccional, la bioenergética, la neuropsicología, así como otras técnicas relacionadas con la salud mental, emocional y física del individuo o colectivo y su interacción con el entorno.

La Terapia Integrativa Ayla se lleva a cabo a través de consultas dinámicas, individuales y/o grupales.

La Terapia Integrativa Ayla está concebida con el objetivo de dar solución a diferentes patologías y conflictos, y se aplica en una gran diversidad de conjuntos poblacionales y colectivos.

Terapia Integrativa AYLA

misión

Nuestra **misión** consiste en solventar conflictos en las relaciones laborales, interpersonales y grupales, mediante un método objetivo y basado en el entrenamiento y la toma de conciencia. El método aplica, tras un análisis inicial y de forma individualizada, las diferentes disciplinas que contempla.

Terapia individual · Terapia de grupo · Neuropsicología · Bioenergética · Consulta psicológica





clima laboral positivo

psicología laboral: objetivos

Las empresas y las organizaciones forman sistemas constituidos por grupos de personas que interactúan y son interdependientes. Estos sistemas están en constante comunicación con el contexto y se adaptan a sus necesidades.

La Psicología Laboral se encarga del funcionamiento de las organizaciones a través de los recursos humanos. De esta forma, analiza las relaciones interpersonales dentro de la organización para optimizar su rendimiento y permitir una mayor efectividad global.

objetivos

- Analizar las causas que provocan disturbios en las relaciones interpersonales que traen como consecuencia una disminución en la eficiencia y eficacia de los procesos productivos.
- Crear un ambiente laboral a través de la Terapia Integrativa que evite el deterioro en la productividad y un desgaste en los integrantes de la organización mediante su aplicación al colectivo y de forma individual .
- Disminuir el porcentaje de rotación de personal, el ausentismo, la tasa de accidentes y el nivel de estrés laboral que repercute en la salud de los integrantes de la empresa.
- **Crear un clima laboral sano en las organizaciones .**

“ Los conflictos laborales suelen caer en un punto muerto cuando las partes no pueden avanzar en la negociación. En estas situaciones el psicólogo presenta una vía alternativa que permita levantar el bloqueo para continuar ”.





1º clases

toma de conciencia

2º técnicas

individuales y grupales
contenidos teóricos y
aplicaciones prácticas



3º talleres

contenidos terapéuticos
aspectos teórico - prácticos

metodología

La metodología de trabajo persigue un cambio que suponga el mayor bienestar físico, psíquico y emocional de todas aquellas personas que forman parte de este proyecto.

Se iniciará con clases impartidas un día a la semana, con dos horas de duración y a lo largo de tres meses. En un principio se irá tomando conciencia de las dificultades más inmediatas de los participantes.

A continuación se introducirán progresivamente las diversas técnicas de forma individual y grupal. El número de participantes podrá ascender a ocho por grupo. Este apartado comprende contenidos teóricos y aplicaciones prácticas de los mismos. Se trata, en definitiva, de usar técnicas psicológicas que sirvan para resolver y prevenir los conflictos que suelen producirse en el entorno laboral.

A su vez, pretende trabajar sobre aspectos de la personalidad que influyen directa o indirectamente en la generación de conflictos.

Estos aspectos de la personalidad, tienen que ver con las esferas:

- Física: reacciones fisiológicas y corporales ante situaciones de estrés.
- Emocional: respuestas relacionadas con ansiedad, angustia, depresión, etc.
- Mental: patrones de pensamiento que impiden una salida adecuada antes los conflictos.

Por otra parte, se incluyen en el programa una serie de talleres directamente relacionados con algunos de los enfoques descritos anteriormente. Los talleres se realizarán cada tres meses y en ellos se trabajarán los contenidos terapéuticos más relevantes. En este sentido, se va a profundizar más en los aspectos teórico-prácticos de interés que han surgido a lo largo del curso. Estos talleres se impartirán coincidiendo con los fines de semana.



equipo humano

Mi nombre es M^a Concepción, me conocen por Mafo, soy Licenciada en Psicología, especialidad en Neuropsicología. Llevo ejerciendo consultas psicológicas desde hace 10 años.

Realizo actividades terapéuticas, y llevo a cabo talleres, cursos, seminarios impartidos por mí u otros profesionales que disponen del lugar.



M^a Concepción Sosa González
Colegiada nº T-01593. Colegio Oficial de Psicólogos de Tenerife

ESTUDIOS CURSADOS

- Licenciada en Psicología. Universidad de La Laguna.
- Prácticum en Neuropsicología. Universidad de La Laguna.
- Curso "Psicología del Deporte". Universidad de La Laguna.
- Curso "Occidente mira a Oriente: Religiones Orientales y Mundo Actual". Universidad de La Laguna.
- Curso "ENEAGRAMA". Instituto Bioenergética y Gestalt. Santa Cruz de Tenerife.
- Entrenadora de Kárate. Federación Española de Kárate.
- Cinturón Negro Tercer Dan. Federación Española de Kárate.
- Primer KIU de Aikido. Cinturón Negro Primer Dan. Federación Española de Yudo.
- Cursillo "Plan Canario Joven". Gobierno Autónomo de Canarias.
- Curso de "Hatha Yoga". Centro de Yoga Fraternidad Universal. La Laguna.
- Curso "Danza Sufí". Centro de Yoga Fraternidad Universal. La Laguna.
- Curso "Danza Teatro". Teatro Victoria. Santa Cruz de Tenerife.
- Curso "Expresión Corporal". Teatro Victoria. Santa Cruz de Tenerife.
- Curso "Danza-terapia". Teatro Victoria. Santa Cruz de Tenerife.
- Curso "Danza Africana". Teatro Victoria. Santa Cruz de Tenerife.
- Curso "Danza Contemporánea". Teatro Victoria. Santa Cruz de Tenerife.
- Curso "Danza Indú". Lutón. Inglaterra.

EXPERIENCIA LABORAL

- Coordinadora de Deporte. Ayuntamiento de Adeje.
- Profesora de Kárate campaña deportiva. Ayuntamiento de Adeje.
- Profesora de Mantenimiento de Adultos. Club Paraíso del Sol. Playa de Las Américas.
- Profesora de Kárate en: Colegio Público San Miguel, C.P Charco del Pino y C.P. El Médano.
- Profesora de Educación Física Especial. Centro Ocupacional Valle Colino. La Laguna.
- Profesora de Bioenergética y Yoga para adultos y tercera edad. Ayuntamiento de Granadilla.
- Profesora de Bioenergética y Yoga para adultos y tercera edad. Ayuntamiento de San Miguel.
- Dinamizadora de la Red de Información Juvenil. Cabildo Insular de Tenerife.
- Masajista. Centro de Naturopatía La Tejita.
- Trabajo voluntario como psicóloga (Terapia Bioenergética). UNAPRO, La Laguna.
- Trabajo como psicóloga (Terapia Bioenergética). Centro terapéutico para disminuidos psíquicos OROBAL. Los Cristianos, Arona.
- Consulta privada. Psicóloga. San Benito, La Laguna.
- Psicóloga en el Centro Homeopático Antonio Marquéz. La Laguna.
- Programa de intervención de Psicología Laboral y Organizacional. Atlántico Holiday Center. Tenerife.

dónde estamos: los espacios

El Centro Psicológico Terapia Integrativa Ayla se encuentra en la localidad de Granadilla de Abona, situado en una finca rural y rodeado de un entorno natural que facilita la interacción y el desarrollo de diversas actividades.

Además, el centro cuenta con un despacho-consulta y una sala de terapia de 200 m².



sala de terapia



despacho-consulta



CENTRO PSICOLÓGICO
Terapia Integrativa AYLA
psicología laboral

www.terapiaayla.com

Granadilla de Abona

Tel: 629 940 489

CENTRO PSICOLÓGICO
Tererapia Integrativa AYLA
psicología laboral